

L'INTERRELATION DES COMPORTEMENTS DE SOUTIEN À L'AUTONOMIE ET DE CONTRÔLE DES MÈRES ET DES PÈRES

Comment les comportements d'un parent contribuent-ils à ceux de l'autre parent? Est-ce que les comportements de la mère peuvent prédire les comportements du père, et vice versa? Est-ce que les comportements de soutien à l'autonomie et de contrôle d'un parent sont liés à ceux de l'autre parent? Les données de 202 familles sont utilisées pour répondre à ces questions.

Les résultats montrent que les comportements de soutien à l'autonomie et de contrôle d'un parent prédisent ceux de l'autre parent. Ainsi, le comportement adopté par un parent prédit le comportement qui sera adopté par l'autre parent, un an plus tard, et ce en contrôlant pour le comportement initial de ce dernier. De ce fait, un père qui soutient l'autonomie de son enfant contribue à ce que la mère soutienne davantage son enfant ultérieurement. Cela est vrai pour les deux parents et malheureusement aussi pour les comportements plus négatifs comme le contrôle.



FAITS SAILLANTS :

- Autant les mères que les pères contribuent à prédire les comportements de contrôle et de soutien à l'autonomie de leur partenaire.
- La similarité entre les comportements des partenaires pourrait s'expliquer par la tendance des individus à imiter les autres et à choisir un partenaire semblable.

IMPLICATIONS PRATIQUES :

Pour les parents :

- Être conscient que vos pratiques parentales peuvent affecter celles de l'autre parent.
- Communiquer avec votre partenaire pour favoriser la mise en place d'un environnement familial cohérent et prévisible.
- Être à l'écoute de votre enfant en lui offrant l'opportunité de prendre des initiatives et en expliquant les raisons de vos règles et attentes.

Pour les intervenants :

- Prioriser les interventions auprès des deux parents pour favoriser leur soutien à l'autonomie, même si intervenir auprès d'un seul parent peut aider indirectement les comportements du partenaire par contagion comportementale.



POUR EN SAVOIR PLUS :

Guay, F., Ratelle, C.F., Lessard, V., Dubois, P., & Duchesne, S. (2018). Mothers' and fathers' autonomy-supportive and controlling behaviors: An analysis of interparental contributions. *Parenting: Science and Practice*, 18, 45-65. [doi: 10.1080/15295192.2017.1337461](https://doi.org/10.1080/15295192.2017.1337461)